



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | десерт | | Йогурт фруктовый | 130 | 28,95 | 97 | 1,8 | 1,6 | 14,7 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Котлета Рябушка с/м и фасолью | 50/5/35 | 30,04 | 166 | 8,3 | 9,3 | 15,79 |
| | гарнир | 510/04 | Каша пшенная | 150 | 4,99 | 116 | 3,4 | 3,7 | 19,1 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с и лимоном | 200/7 | 2,79 | 115 | 1,1 | 1,4 | 7,6 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 2,66 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 69,43 | 565 | 16,88 | 16,24 | 71,95 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед | десерт | | Йогурт фруктовый | 130 | 28,95 | 97 | 1,8 | 1,6 | 14,7 |
| | 1 блюдо | 124/04 | Щи из св. кап. со смет. | 250/10 | 10,5 | 147 | 5,7 | 4,1 | 14,9 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Котлета Рябушка | 50 | 22,23 | 138 | 7,3 | 7,8 | 13,2 |
| | гарнир | 510/04 | Каша пшенная | 150 | 4,99 | 116 | 3,4 | 3,7 | 19,1 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с и лимоном | 200/7 | 2,79 | 115 | 1,1 | 1,4 | 7,6 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 2,66 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб пшенично-ржаной | 1/31,3 | 2,48 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | 74,6 | 747 | 23,69 | 19,02 | 96,36 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------|-----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гарнир | 302/04 | Каша молочная "Дружба" с/м | 200/10 | 16,94 | 144 | 5,6 | 7,6 | 13,2 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с и лимоном | 200/7 | 2,79 | 115 | 1,1 | 1,4 | 7,6 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 2,66 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| Обед | десерт | | Йогурт фруктовый | 130 | 28,95 | 97 | 1,8 | 1,6 | 14,7 |
| | 1 блюдо | 124/04 | Щи из св. кап. со смет. | 250/10 | 10,5 | 147 | 5,7 | 4,1 | 14,9 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Котлета Рябушка с/м | 50/5 | 25,59 | 153 | 8,1 | 8,9 | 14,6 |
| | гарнир | 510/04 | Каша пшеничная | 180 | 5,99 | 198 | 5 | 5,6 | 28 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с и лимоном | 200/7 | 2,79 | 115 | 1,1 | 1,4 | 7,6 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 2,66 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб пшенично-ржаной | 1/31,3 | 2,48 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | 101,35 | 1174 | 35,07 | 31,26 | 142,22 |